

## Насилие над детьми в семье

*Статью подготовил социальный педагог школы Филатова О.С.*

Все привыкли считать, что самое безопасное место для ребенка — это его собственный дом, где он окружен родительской лаской и заботой. Казалось бы, все верно: что может надежнее уберечь маленького человека от ужасов внешнего мира, чем стены родного дома и любовь мамы и папы? Именно поэтому нас всегда так удивляет статистика: более 50 тыс. детей ежегодно убегают из дома, спасаясь от жестокого обращения. И далеко не всегда это дети из неблагополучных семей, где кто-то из родителей страдает алкогольной или наркотической зависимостью либо имеет некие психические отклонения. В семьях, которые могут показаться на первый взгляд не только абсолютно нормальными, но и практически идеальными, в семьях, успешности и внешнему благополучию которых мы можем искренне завидовать, зачастую происходят по-настоящему страшные вещи. И кто-то безмолвно терпит. Кто-то убегает.

О насилии со стороны самых родных людей, о том, что происходит каждый день и крайне редко передается огласке. Перенесенное в детстве насилие оказывает сильное влияние на психологическое самочувствие и общее развитие детей и не может не повлиять на всю их дальнейшую жизнь. Происходит деформация личности таких детей.

Насилие над детьми в семье – умышленное действие или бездействие родителей, наносящее ущерб физическому или психическому развитию ребенка (Б.М. Бим-Бад).

### Виды насилия над детьми в семье

Обычно исследователи выделяют четыре основных вида насилия над ребенком:  
-физическое  
-сексуальное  
-психологическое насилие и пренебрежение нуждами ребенка.

Физическое насилие - нанесение ребенку физических повреждений и травм, которые причиняют ущерб здоровью ребенка, нарушают его развитие. Сюда относятся и физические наказания, как средства воспитательного воздействия на детей.

Причины применения физических наказаний: — родителей самих так же наказывали в детстве, — бессилие (не действуют другие методы воспитания). Краткосрочные последствия могут быть позитивными, долгосрочные – всегда негативные, иногда непредсказуемые. Практически всегда ребенок начинает много лгать. Может стать агрессивным (срывать зло на тех, кто слабее) или наоборот, очень послушным, зависимым, причем не только от родителей. Такие ребята легко попадают в «плохие компании», могут начать употреблять наркотики просто потому, что не могут никому отказать.

### Формы психологического (эмоционального) насилия:

- Отвержение. Означает отказ выполнять просьбы и удовлетворять потребности ребенка в форме, выражающей сильную неприязнь.

- Терроризирование. Ребенка высмеивают за проявление любых эмоций, предъявляют к нему требования, не соответствующие его возрасту или не понятные ему. Ребенка постоянно запугивают, угрожают, что бросят его или, например, избьют, заставляют его делать что-либо с помощью запугивания. Ребенок постоянно становится свидетелем жестокого обращения с другими членами семьи, насилия над ними.

#### Наиболее распространенные последствия психологического насилия:

1) Эмоциональные проблемы как результат замедления эмоционального развития ребенка. Ребенок не способен понять чувства других людей и испытывает трудности в проявлении собственных эмоций.

2) Заниженная самооценка. Ребенок вырастает с уверенностью, что он глупый, уродливый, ни на что не способный и заслуживает только плохого отношения к себе. Повзрослев, такой человек искренне удивляется, когда видит, что кто-то считается с его мнением и т. п. Таким людям трудно добиться в жизни каких-либо успехов.

3) Проблемы в построении отношений. Этому способствует не только слабое эмоциональное развитие, но и полное отсутствие доверия к окружающим людям. Ребенок во всем видит только подвох, от каждого человека ждет, что тот будет над ним издеваться, высмеивать его, ждет агрессии, направленной на себя. Все это мешает ему строить отношения с людьми.

Как же не допустить психологического насилия в своей собственной семье, как защитить своего ребенка? Вопрос не просто актуальный — жизненно важный. Что нужно делать?

1) Для начала необходимо уменьшить стресс в своей жизни. Даже если началась самая настоящая черная полоса, ничьей вины здесь нет, и уж тем более нет вины ребенка, срывать свою злобу на нем ни в коем случае нельзя. Если нет возможности справиться самостоятельно, можно обратиться к помощи профессионала, который поможет найти причину стресса и избавиться от него.

2) Ребенок должен знать, что его любят. Он должен быть уверен в этом на все сто процентов даже тогда, когда он в чем-то не прав или поступил очень и очень плохо. Поэтому говорите ему о своей любви как можно чаще и уделяйте как можно больше времени каждому из своих детей. Будьте опорой для них.

3) Труднее всего изменить формы родительского поведения, которые мы усвоили еще в детстве, от своих родителей. Они "включаются" автоматически, минуя сознание. Но, если постараться, изменить такое поведение можно. Во-первых, надо понять, в каких ситуациях "включается" такое неадекватное поведение. Обычно осознание неправильности приходит поздно, но оно приходит. Дальше: в момент, когда вы начинаете "выходить из себя", надо постараться остановиться и успокоиться (хотя бы относительно). Когда у человека "зашкаливают" эмоции, логика работать не может. Поэтому сначала надо успокоиться (глубоко подышать, расслабить мышцы, посчитать до 10-20) или просто уйти в другую комнату на 10 минут. Только после этого можно принимать обдуманное решение о воспитательном воздействии.

4) Дом должен быть самым надежным и самым безопасным местом для ребенка. В кругу семьи он должен чувствовать себя защищенным! В то же время необходимо научить его чувствовать себя уверенно и вне дома.

5) Никогда нельзя сравнивать своего ребенка с чужими детьми, его способности со способностями других детей, особенно если он что-то делает хуже, чем кто-то из его окружения. Нужно просто хвалить его за то, что он умеет, даже если он далек от идеала. Хвалить его способности, таланты (а они есть у каждого!), отмечать его сильные стороны. Это придаст ему уверенности в себе и поможет развиваться в нужном направлении.

6) Нельзя быть слишком требовательным по отношению к своему ребенку. Не бывает так, чтобы у кого-то получалось абсолютно всё. Прежде всего нужно понимать это самим. Неудачи бывают в жизни у каждого, и необходимо научить своего ребенка справляться с ними, видеть в них стимул для дальнейшего развития.

7) Каждый согласится с тем, что ребенок должен уметь самостоятельно решать свои проблемы. Но это вовсе не значит, что родители не должны ему помогать, когда это необходимо. Они всегда должны быть рядом и готовы помочь словом и делом.

8) И самое главное — необходимо всегда помнить, что ребенок — такой же человек, как и взрослые, он так же заслуживает внимания, уважения и позитивного отношения к себе. Нужно всегда интересоваться его мнением и обязательно учитывать его. Уважайте чувства и мысли своего ребенка! Каждый человек должен быть уверенным в себе, чувствовать, что он нужен и что его любят, и вашего ребенка это должно касаться в первую очередь.

9) Будьте оптимистами! У позитивных родителей растут позитивные дети.

**Если вы или ваши близкие столкнулись с проблемой домашнего насилия, вы можете обратиться за помощью:**

- **в школу к социальному педагогу, педагогу – психологу, медицинскому работнику**  
т. 6-83-69, 6-87-55
- **в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав**  
т.2-22-73, 2-13-99
- **в подразделение по делам несовершеннолетних ОВД Павловского района**  
т.2-12-25
- **в отдел опеки управления образования**  
т.2-15-95

10.01.2022