Утверждаю:

Директор МУП «База общепита»

Баринова Л.М.

Согласовано:

Директор МБОУ СШ №1 р.п. Тумботино

должность

Соловьева / Соловьева М.А.

(фио)

Примерное меню

С 12лет и старше

(коррекционные классы)

20 дней

2023-2024 год

Утверждаю:

Директор **МУП** « База общепита»

Баринова Л.М

(дата)

Согласованно:

Директор МБОУСШ№1 р.п.Умботино

(должность)

Половьева М.Н.

(ФИО)

(дата)

Согласование о питании

Организатор питания МУП «База общепита» разработало примерное 20 ти-дневное меню (коррекционные классы с12лет и старше) для МБОУСШ, МАОУСШ, МБОУОШ,ГКОУ школа №2 г.Павлово и Павловского муниципального округа на основании СанПиН 2.3./2.4.3590-20 от 27.10.2020 «Санитарно-эпидемиологические

требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, издательство 2004г.,2005г., для возрастных групп с12 лет и старше с учетом выполнения норм питания 60%.

1. Содержание (г.) белков 56,6,жиров 52,углеводов 217,07;Б :Ж:У1:1:4, энергетическая ценность (ккал) 1584,5

Обеспечивает на 58,3 от суточных физиологических потребностей детского организма.
Выход порций ,соответствующие рекомендуемым.
Проведение витаминизации не предусмотрено.
Вменю используется витаминизированный напиток, витаминизированная булочка,свежие фрукты,йогурты обогащенные кальцием и витамином Д.
Предусмотрено использование йодированной соли.
Рациональность,сбалансированность питания обеспечена.
Технологические карты по приготовлению блюд имеются.
Не содержит зарещенных блюд и продуктов;одноименных блюд,гарниров за 2 дня.
СООВЕТСТВУЕТ 2.3./2.4.3590-20 от 27.10.2020 .«Санитарно-эпидемиологические

требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Выполнение норм в пищеых веществах,энергии,витаминах и минеральных веществ

(суточная) с12 лет и старше завтрак за 20 дня

Показатели	**Фактически среднесуточный набор**	**Норма по таблице2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с12лет и старше 25%**
Белки (г/сут)	23,9	22,5
жиры(г/сут)	22,62	23
углеводы(г/сут)	93.03	95,75
Энер.ценность	681,1	680
витамин С (мг/сут)	41	17,5
витамин В1(мг/сут)	0,39	0,35
витамин В2(мг/сут)	0,45	0,4
витамин А(мкг/сут)	0,1	0,23
витамин D(мкг/сут)	0,05	0,03
кальций(мг/сут)	196,4	300
фосфор(мг/сут)	241,6	300
магний(мг/сут)	61,9	75
железо(мг/сут)	4,7	4,5
калий(мг/сут)	459,6	300
йод(мг/сут)	0,02	0,03
селен(мг/сут)	0,01	0,01
фтор(мг/сут)	0,2	1

Выполнение норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах учащихся в школах в возрасте с 12 лет и старше— коррекционные классы 2023-2024г.г.

Наименование продуктов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Итого	В сред. за день	7-12л 60%
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	1400	**70**	72
Хлеб пшеничный	118	110	123	128	110	128	124	110	110	110	105	110	128	110	110	128	128	124	110	128	2352	**117,6**	120
Мука пшеничная	16,6	6	15		10	12	10		5,3		5,3		12		2,4	10	16,6	5,3			126,5	**6,3**	12
Крупы,бобовые		102,4	20	91	47	33	4	55,3	47	59,5	16	86		121,4		43,5	35	16	16	33	826,1	**41**	30
Макаронные изделия	8		63				16				8				16				16	63	190	**9,5**	12
Картофель	124	116	60	124	211	40	231	24	16	40	231	60	24	40	205,4	40	124	211	116	24	2061,4	**103,1**	112,2
Овощи свежие,зелень	260,1	190	300	182	129	420	140	159	70	73,7	130,6	151	322	126	170	169,2	255	131	70	247,1	3695,7	**184,8**	192
Фрукты свежие		150	150	150		150	40	150	150	150	150		150	150	150		150		150	40	2030	**101,5**	111
Фрукты сухие,в т.ч. шиповник				20	10		20	20	20		20		30			20		20			180	**9**	12
Соки плодоовощные	200	200		200	200	200				200	200	200		200	200		200	200	200	200	2800	**140**	120
Мясо 1категор.	16	20	74		94	94	20		20	55	16	99		20	84,5	129	20	20	20	114	915,5	**45,8**	46,8
Птица				77,8				77,8					74				74				303,6	**15,1**	31,8
Субпродукты	74	60												100							240	**12**	24
Рыба-филе	163			20	125		66	20			125		183					66		20	788	**39,4**	46,2
Молоко	381,5	330	440	140	131,6	300	58,3	200	240	140	171,6	200	66,7	200	200	340	337,5	98,3	440	130	4521,5	**226**	210
Кисломолочные продукты	100	100		100	350	100	100	• 1	100	250	100	100	100	100	100			100		100	2000	**100**	108

Творог			184						184		184										736	36,8	36
Сыр		18		18				18	18			18		18	18		18		18	18	180	**9**	9
Сметана		5	13			5	5		8	10	8	5			5	15	5		12	10	106	**5,3**	6
Масло сливочное	15,3	19	13	10	17	19,3	18	19,2	19	15	23	10	14,7	10,5	5,6	17,5	11,6	13,7	19,3	11	311,7	**15,6**	21
Масло растительное	18	13	10,25	6,5	15	13	12	7,3	14	4	5	6,5	10,3	9	3,3	8,5	19,3	12	4	20	210,95	**10,5**	11
Яйцо	53,6	10	5,34				133,3		5,3	3	8,9		50			3		133,3	5,3	3	414,04	**20,7**	24
Сахар	15	7,2	42,1	21	26	12	39	38,1	37,2	6	31	17,1	41	11,1	22,2	21	6	15	29,21	24	461,2	**23**	21
Кондитерские изделия	45				45						45					45					180	**9**	9
Чай			1																		1	**0,05**	1,2
Какао	4														4						8	**0,4**	0,7
Коф.напиток			3,3					3,3				3,3		3,3							13,2	**0,7**	1,2
Крахмал									24												24	**1,2**	2,4
Соль	3,2	2,8	3,2	3	3,4	2,8	2,9	3,2	3,2	2,9	3	3,3	3,2	2,9	2,8	2,6	3	3,1	3,2	3,3	61	**3,05**	3

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Примерное меню для учащихся с 12 лет и старше (Коррекция) 2023-2024 г

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
День 1																				
№263	ЗАВТРАК	Рыба запеченная в омлете	200	30,54	9,62	5,82	233,86	0,24	0,46	0,98	2,66	118,42	0,18	96,66	0,1	777,94	507,96	0,26	0,02	1,18
Акт проверб	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,88	3,80	20,08	128,40	0,04	0,16	0,6	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	160,8	116,2	0	0	0,14
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Булочка Витаминная	50	2,04	1,60	31,00	58,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**550**	**41,46**	**18,22**	**65,4**	**507,26**	**0,66**	**0,92**	**2,405**	**4,276**	**369,466**	**0,22**	**144,846**	**0,16**	**1078,92**	**715,44**	**0,27**	**0,02**	**1,34**
№97 2005	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,94	3,56	11,34	123,68	0,01	0,01	0,796	0,252	1,922	0,002	1,558	0	17,304	4,728	0	0	0,002
№143 2005	ОБЕД	Рагу из овощей	200	4,90	14,44	23,04	243,78	0,16	0,18	28	1,44	102,12	0,04	33,98	0,1	250,44	105,2	0	0	0,04
Акт проверб	ОБЕД	Котлета любительская из сердца говяжьего	100	14,01	13,53	11,42	215,83	0,32	0,6	5,85	4,1	50,33	0,02	23,75	0,01	255,67	190,8	0,01	0,02	0,05
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
гот.блюдо	ОБЕД	Кондитерское изделие	45	3,38	5,31	33,71	169,20	0,036	0,036	0	0,45	9	0	5,85	0	40,5	31,05	0	0	0
гот.блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**1170**	**44,47**	**45,83**	**184,11**	**1239,78**	**0,916**	**1,318**	**68,746**	**13,482**	**473,822**	**0,162**	**130,188**	**0,11**	**1138,814**	**528,128**	**0,017**	**0,02**	**0,16**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1720**	**85,93**	**64,05**	**229,51**	**1747,04**	**1,376**	**2,238**	**71,151**	**17,727**	**843,287**	**0,382**	**275,033**	**0,27**	**2217,734**	**1241,568**	**0,287**	**0,04**	**1,5**
День 2																				
№181 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	6,14	7,14	32,64	219,02	0,08	0,16	0,6	0,46	132,8	0,04	20,46	0,12	142,02	118,22	0	0	0,1
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,891	0,002	0	0,009
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**573**	**20,58**	**16,44**	**89,01**	**592,34**	**0,208**	**0,362**	**5,254**	**4,13**	**288,736**	**0,064**	**53,943**	**0,131**	**593,168**	**275,861**	**0,012**	**0**	**0,149**
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/5	4,32	4,96	8,84	97,50	0,001	0,001	0,17	0,014	0,573	0	0,2	0	2,523	0,471	0	0	0
№171 2005	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,94	5,96	40,21	250,72	0,3	0,15	0	4,755	17,16	0,015	0,135	0,06	1,545	1,875	0	0	0
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (порция)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,085	0	0	0	0
Акт пров.	ОБЕД	Суфле из печени	100	13,77	7,42	10,31	164,51	0,23	1,44	21,52	4,65	53,8	5,05	17,67	0,74	227,73	240,62	0,01	0,03	0,15
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
гот.блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**1030**	**42,91**	**30,95**	**138,5**	**1014,63**	**0,991**	**2,108**	**109,79**	**13,889**	**421,683**	**5,187**	**91,578**	**0,8**	**611,583**	**448,816**	**0,017**	**0,03**	**0,198**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1603**	**63,49**	**47,39**	**228,11**	**1606,97**	**1,199**	**2,47**	**114,044**	**18,119**	**710,419**	**5,251**	**145,518**	**0,931**	**1194,731**	**724,477**	**0,029**	**0,03**	**0,347**
День 3																				
№223 2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущеным	200/50	37,92	28,20	40,20	560,38	0,002	0,012	0,019	0,024	6,817	0,004	0,971	0,002	5,085	8,888	0	0	0
№685 2004	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0	0	0,1	0,88	15,12	0	6,56	0	25,24	8,24	0	0	0,32
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Булочка Витаминная	50	2,04	1,60	31,00	58,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**600**	**40,76**	**29,8**	**100,92**	**743,14**	**0,242**	**0,207**	**57,344**	**1,509**	**75,782**	**0,004**	**24,116**	**0,002**	**75,485**	**42,908**	**0**	**0**	**0,32**
№96 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,24	4,80	13,70	107,32	0,016	0,012	1,484	0,176	4,344	0	3,228	0	33,032	10,664	0	0	0,004
№309 2005	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180	7,20	5,02	43,96	249,48	0,108	0,054	0	1,368	20,178	0	0,198	0	0,09	0,684	0	0	0
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (порция)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,085	0	0	0	0
№268 2005	ОБЕД	Котлеты, шницели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№414 2016	ОБЕД	Кофейный напиток	200	3,36	3,68	16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,06	146,34	90	0	0	0,14
гот.блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**1110**	**40,27**	**39,46**	**148,71**	**1109,62**	**0,584**	**0,608**	**34,884**	**6,634**	**461,932**	**0,142**	**78,716**	**0,06**	**549,317**	**294,048**	**0,007**	**0**	**0,202**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1710**	**81,03**	**69,26**	**249,63**	**1852,76**	**0,826**	**0,905**	**92,228**	**8,143**	**537,694**	**0,146**	**102,832**	**0,062**	**624,802**	**336,956**	**0,007**	**0**	**0,522**
День 4																				
№183 2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	35,06	228,70	0,22	0,28	1,82	2,84	181,14	0,04	20,12	0,08	204,66	126,76	0,02	0	0,06
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
Акт.пр2005	ЗАВТРАК	Витаминизированный напиток Апельсин	200	0,00	0,00	4,98	18,96	0	0	0	0,02	9,6	0	2,1	0	0,16	0	0	0	0,2
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,891	0,002	0	0,009
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**573**	**22,48**	**15,08**	**76,81**	**536,54**	**0,328**	**0,462**	**2,474**	**3,73**	**332,886**	**0,064**	**47,703**	**0,091**	**405,968**	**270,201**	**0,032**	**0**	**0,289**
№68 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
№265 2005	ОБЕД	Плов с курицей	200	15,62	18,92	51,26	443,38	0,06	0,04	4,1	0,84	15,88	0,02	26,86	0,06	66,58	63,38	0	0	0,02
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (порция)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,085	0	0	0	0
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№349 2005	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**980**	**30,62**	**29,39**	**145,88**	**979,56**	**0,444**	**0,262**	**89,475**	**5,296**	**137,544**	**0,142**	**103,694**	**0,06**	**455,945**	**293,452**	**0,009**	**0**	**0,275**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1553**	**53,1**	**44,47**	**222,69**	**1516,1**	**0,772**	**0,724**	**91,949**	**9,026**	**470,23**	**0,206**	**151,397**	**0,151**	**861,913**	**563,653**	**0,041**	**0**	**0,564**

День 5																				
№174 2005	**ЗАВТРАК**	Каша молочная рисовая	200	5,12	7,14	33,70	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	130,92	0,04	30,48	0,12	132,78	138,76	0	0	0,12
№268 2005	**ЗАВТРАК**	Котлеты, шницели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
№389 2005	**ЗАВТРАК**	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот.блюдо	**ЗАВТРАК**	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**655**	**27,43**	**25,29**	**101**	**741,18**	**0,22**	**0,346**	**7,2**	**4,56**	**288,38**	**0,06**	**62,65**	**0,12**	**598,47**	**291,86**	**0,01**	**0**	**0,17**
№102- 2005	**ОБЕД**	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	148,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,498	0	0,875	0	9,573	2,37	0	0	0,002
№312 2005	**ОБЕД**	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,96	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
№14 2005	**ОБЕД**	Масло сливочное (порция)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	0
№229 2005	**ОБЕД**	Рыба тушенная с овощами	100/30	25,80	13,14	1,01	225,04	0,009	0,007	0,074	0,029	1,024	0,001	1,296	0,454	14,485	8,52	0,002	0,002	0,018
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№388 2005	**ОБЕД**	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,08	22,20	86,70	0	0,02	65	0,2	12,4	0,04	2,8	0	2,9	0,8	0	0	0,2
Гот.блюдо	**ОБЕД**	Напиток кисло-молочный	250	1,00	0,02	12,50	130,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
484	**ОБЕД**	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**1180**	**48**	**31,81**	**136,85**	**1096,38**	**0,534**	**0,384**	**112,021**	**6,202**	**134,292**	**0,183**	**106,001**	**0,474**	**824,063**	**320,36**	**0,029**	**0,002**	**0,328**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1835**	**75,43**	**57,1**	**236,85**	**1837,56**	**0,754**	**0,73**	**119,221**	**10,762**	**422,692**	**0,243**	**168,651**	**0,594**	**1422,563**	**612,22**	**0,039**	**0,002**	**0,498**
День 6																				
№175 2005	**ЗАВТРАК**	Каша вязкая молочная из риса и гашина	200	6,06	3,96	33,68	194,34	0,14	0,16	0,6	0,8	133,04	0,02	37,64	0,06	121,68	156,02	0	0	0,1
гот.блюдо	**ЗАВТРАК**	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
гот.блюдо	**ЗАВТРАК**	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,06	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**555**	**20,98**	**15,16**	**79,85**	**545,44**	**0,31**	**0,626**	**3,8**	**1,76**	**502,49**	**0,04**	**58,79**	**0,06**	**312,28**	**282,77**	**0,01**	**0**	**0,12**
№135 2004	**ОБЕД**	Суп овощной с говядиной и сметаной	200/12/10	4,62	7,70	9,22	125,28	0,001	0	0,069	0,006	0,251	0	0,128	0,001	1,198	0,361	0	0	0
№139 2005	**ОБЕД**	Капуста тушенная	200	4,74	6,08	20,18	158,20	0,1	0,12	58,82	1,66	122,92	0,04	36,02	0,1	87,1	79,14	0	0	0,02
№268 2005	**ОБЕД**	Котлеты, шницели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№389 2005	**ОБЕД**	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот.блюдо	**ОБЕД**	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	**ОБЕД**	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**1075**	**32,59**	**29,72**	**129,63**	**921,37**	**0,551**	**0,367**	**149,409**	**9,366**	**260,141**	**0,14**	**122,718**	**0,101**	**743,086**	**311,721**	**0,007**	**0**	**0,098**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1630**	**53,57**	**44,88**	**209,48**	**1466,81**	**0,861**	**0,993**	**153,209**	**11,116**	**762,631**	**0,18**	**181,508**	**0,161**	**1055,366**	**594,491**	**0,017**	**0**	**0,218**
День 7																				
Ат прораб	**ЗАВТРАК**	Омлет натуральный	200	18,96	21,58	4,18	267,14	0,12	0,7	0,4	3,44	157,1	0,36	25,44	0,04	253,38	316,38	0,04	0,04	0,08
№349 2005	**ЗАВТРАК**	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	**ЗАВТРАК**	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**555**	**28,14**	**26,38**	**58,83**	**586,2**	**0,21**	**0,866**	**1**	**4,24**	**295,99**	**0,38**	**48,59**	**0,04**	**444,42**	**443,13**	**0,05**	**0,04**	**0,3**
№98 2005	**ОБЕД**	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/5	5,08	6,66	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,269	0	2,753	0,887	0	0	0
№312 2005	**ОБЕД**	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,96	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
№14 2005	**ОБЕД**	Масло сливочное (порция)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	0
№234 2005	**ОБЕД**	Шницель рыбный из пикши,трески	100	12,67	8,49	7,99	156,15	0,09	0,1	2,03	0,88	24,75	0,01	25,42	0	224,34	128,25	0,1	0	0,33
№71 2005	**ОБЕД**	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
гот.блюдо	**ОБЕД**	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,06	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
№342.№ 345	**ОБЕД**	Компот из ягод/плодов быстрозамороженных	200	0,00	0,00	23,96	90,96	0	0	0	0,08	8,46	0	1,72	0	0,72	0	0	0	0,18
484	**ОБЕД**	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**1130**	**37,43**	**33,78**	**139,56**	**1008,49**	**0,681**	**0,753**	**61,234**	**7,015**	**391,94**	**0,152**	**128,439**	**0,02**	**1024,938**	**437,897**	**0,127**	**0**	**0,618**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1685**	**65,57**	**60,14**	**198,38**	**1594,69**	**0,891**	**1,619**	**62,234**	**11,255**	**687,93**	**0,532**	**177,029**	**0,06**	**1469,356**	**880,937**	**0,177**	**0,04**	**0,918**
День 8																				
№120 2005	**ЗАВТРАК**	Вермишель молочная	200	4,82	4,52	27,84	169,26	0,04	0,14	0,6	0,5	133,12	0,02	15,06	0,06	146,44	91,78	0	0	0,1
гот.блюдо	**ЗАВТРАК**	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№15 2005	**ЗАВТРАК**	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
№414 2016	**ЗАВТРАК**	Кофейный напиток	200	3,36	3,68	16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,06	146,34	90	0	0	0,14
484	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**573**	**21,62**	**17,5**	**80,89**	**568,44**	**0,188**	**0,482**	**2,554**	**1,51**	**400,806**	**0,064**	**56,743**	**0,131**	**493,928**	**325,201**	**0,012**	**0**	**0,269**
№88 2005	**ОБЕД**	Щи рыбные	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
Акт прораб	**ОБЕД**	Греча с курицей и овощами	200	19,50	22,34	48,06	477,86	0,28	0,16	5,74	4,32	39,52	0,02	4,92	0,06	60,4	22,08	0	0	0,02
№349 2005	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	**ОБЕД**	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	**ОБЕД**	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	**ОБЕД**	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**875**	**33,76**	**29,04**	**139,31**	**964,04**	**0,574**	**0,282**	**63,615**	**7,316**	**138,494**	**0,02**	**64,734**	**0,08**	**234,2**	**198,152**	**0,009**	**0**	**0,255**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1448**	**55,38**	**46,54**	**220,2**	**1532,48**	**0,762**	**0,764**	**66,169**	**8,826**	**539,29**	**0,084**	**120,477**	**0,211**	**728,128**	**523,353**	**0,021**	**0**	**0,524**

День 9																					
№120 2005	ЗАВТРАК	Вермишель молочная	200	4,82	4,52	27,84	169,26	0,04	0,14	0,6	0,5	133,12	0,02	15,06	0,06	146,44	91,76	0	0	0,1
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№414 2016	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	3,36	3,68	16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,06	146,34	90	0	0	0,14
484	ЗАВТРАК	Бетон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**573**	**21,82**	**17,5**	**80,89**	**568,44**	**0,188**	**0,482**	**2,554**	**1,51**	**490,806**	**0,064**	**56,743**	**0,131**	**493,928**	**325,201**	**0,012**	**0**	**0,269**
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,284	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
Акт прораб	ОБЕД	Гречка с курицей и овощами	200	19,50	22,34	46,08	477,86	0,28	0,16	5,74	4,32	39,52	0,02	4,82	0,08	60,4	22,08	0	0	0,02
№349 2005	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,86	67,86	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Бетон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**875**	**33,76**	**29,04**	**139,31**	**964,04**	**0,574**	**0,282**	**63,615**	**7,316**	**138,484**	**0,02**	**64,734**	**0,08**	**234,2**	**198,152**	**0,009**	**0**	**0,255**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1448**	**55,58**	**46,54**	**220,2**	**1532,48**	**0,762**	**0,764**	**66,169**	**8,826**	**539,29**	**0,084**	**120,477**	**0,211**	**728,128**	**523,353**	**0,021**	**0**	**0,524**
День 10																					
№ 174 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,12	7,14	33,70	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	130,92	0,04	30,48	0,12	132,78	138,76	0	0	0,12
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№648 2004	ЗАВТРАК	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	13,10	50,62	0	0	0	0,04	8,88	0	1,9	0	0,3	0	0	0	0,18
484	ЗАВТРАК	Бетон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**573**	**18,56**	**16,44**	**83,57**	**558,52**	**0,168**	**0,342**	**1,254**	**1,37**	**281,746**	**0,064**	**57,863**	**0,131**	**334,228**	**282,201**	**0,012**	**0**	**0,329**
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной	200/12	4,20	4,46	8,64	91,56	0,003	0,003	0,847	0,07	2,492	0	1,002	0	12,815	2,357	0	0	0,002
№223 2005	ОБЕД	Запеканка творожная с молоком сгущеным	200/50	37,92	28,20	40,20	580,38	0,002	0,012	0,019	0,024	6,617	0,004	0,971	0,002	5,065	8,888	0	0	0
№398 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,08	22,20	88,70	0	0,02	65	0,2	12,4	0,04	2,8	0	2,9	0,8	0	0	0,2
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Бетон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**875**	**51,62**	**35,18**	**137,39**	**1070,54**	**0,295**	**0,182**	**122,866**	**3,204**	**108,969**	**0,044**	**61,323**	**0,002**	**184,78**	**183,895**	**0,007**	**0**	**0,23**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1448**	**70,18**	**51,62**	**220,96**	**1628,06**	**0,463**	**0,484**	**124,12**	**4,574**	**390,705**	**0,108**	**119,186**	**0,133**	**519,008**	**466,096**	**0,019**	**0**	**0,559**
День 11																					
№183 2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	35,06	228,70	0,22	0,28	1,82	2,84	181,14	0,04	20,12	0,06	204,66	126,76	0,02	0	0,06
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Бетон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**555**	**19,16**	**10,58**	**92,03**	**544,24**	**0,33**	**0,466**	**6,42**	**6,4**	**324,59**	**0,06**	**49,27**	**0,06**	**635,26**	**267,51**	**0,03**	**0**	**0,1**
№102- 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	148,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,498	0	0,675	0	9,573	2,37	0	0	0,002
Акт прор.	ОБЕД	Голубцы ленивые в сметане	200	9,03	8,91	6,26	142,28	0,05	0,12	14,52	1,54	44,95	0,01	11,77	0	33,91	31,5	0	0	0,01
Гот.блюдо	ОБЕД	Напиток кисло-молочный	250	1,00	0,02	12,50	130,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Бетон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**925**	**26,51**	**17,73**	**190,75**	**752,74**	**0,355**	**0,242**	**71,987**	**4,583**	**134,898**	**0,01**	**69,195**	**0**	**207,683**	**206,72**	**0,007**	**0**	**0,04**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1480**	**45,67**	**28,31**	**192,78**	**1296,98**	**0,685**	**0,708**	**78,407**	**10,983**	**459,488**	**0,07**	**118,465**	**0,06**	**842,943**	**473,23**	**0,037**	**0**	**0,14**
День 12																					
№309 2005	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	180	7,20	5,02	43,96	249,48	0,108	0,054	0	1,368	20,178	0	0,198	0	0,09	0,684	0	0	0
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
№260 2005	ЗАВТРАК	Гуляш из говядины	100	12,03	11,40	4,41	168,80	0,03	0,03	4,62	0,33	8,38	0	1,62	0	17,59	6,55	0	0	0
№71 2005	ЗАВТРАК	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
Акт прораб	ЗАВТРАК	Какао с молоком "Панда"	200	2,96	3,24	10,74	99,76	0,08	0,16	1,4	0,12	125,1	0,02	15,1	0,06	100,16	90	0	0	0,12
484	ЗАВТРАК	Бетон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**723**	**36,97**	**26,75**	**114,11**	**858,67**	**0,526**	**0,432**	**33,574**	**6,138**	**222,604**	**0,124**	**78,301**	**0,071**	**463,088**	**294,275**	**0,009**	**0**	**0,177**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**723**	**36,97**	**26,75**	**114,11**	**858,67**	**0,526**	**0,432**	**33,574**	**6,138**	**222,604**	**0,124**	**78,301**	**0,071**	**463,088**	**294,275**	**0,009**	**0**	**0,177**

День 13																				
№223 2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущеным	200/50	37,92	28,20	40,20	560,38	0,002	0,012	0,019	0,024	6,617	0,004	0,971	0,002	5,085	8,888	0	0	0
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Булочка Витаминная	50	2,04	1,60	31,00	58,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**550**	**45,96**	**33**	**99,9**	**789,82**	**0,202**	**0,332**	**4,844**	**3,399**	**141,142**	**0,024**	**23,056**	**0,002**	**385,245**	**114,168**	**0,01**	**0**	**0,04**
№97 2005	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,94	3,56	11,34	123,68	0,01	0,01	0,786	0,252	1,922	0,002	1,556	0	17,304	4,728	0	0	0,002
№312 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,86	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (полив)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,085	0	0	0	0
№229 2005	ОБЕД	Рыба тушеная с овощами	100/30	25,80	13,14	1,01	225,04	0,009	0,007	0,074	0,029	1,024	0,001	1,286	0,454	14,485	8,52	0,002	0,002	0,018
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№349 2005	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ОБЕД	Кондитерское изделие	45	3,38	5,31	33,71	169,20	0,036	0,036	0	0,45	9	0	5,85	0	40,5	31,05	0	0	0
гот.блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,8	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**1178**	**54,88**	**40,62**	**167,84**	**1211,96**	**0,646**	**0,706**	**49,95**	**6,811**	**379,789**	**0,148**	**111,734**	**0,474**	**889,854**	**352,968**	**0,029**	**0,002**	**0,328**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1728**	**100,84**	**73,62**	**267,74**	**2001,78**	**0,847**	**1,037**	**54,794**	**10,21**	**520,898**	**0,169**	**134,79**	**0,476**	**1255,099**	**467,136**	**0,039**	**0,002**	**0,368**
День 14																				
№181 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	6,14	7,14	32,64	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	132,6	0,04	20,46	0,12	142,02	118,22	0	0	0,1
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
№414 2016	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	3,36	3,68	16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,08	146,34	90	0	0	0,14
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**573**	**22,94**	**20,12**	**85,69**	**616,2**	**0,228**	**0,502**	**2,584**	**1,47**	**400,486**	**0,084**	**61,143**	**0,191**	**489,508**	**361,881**	**0,012**	**0**	**0,269**
№96 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12,5	5,06	5,86	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,289	0	2,753	0,887	0	0	0
№265 2005	ОБЕД	Плов с говядиной	200	15,36	14,00	40,42	349,54	0,06	0,04	4,1	0,84	15,88	0,02	28,86	0,06	86,58	83,38	0	0	0,02
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**975**	**31,46**	**29,28**	**144,82**	**918,13**	**0,461**	**0,279**	**92,724**	**8,016**	**139,19**	**0,12**	**108,679**	**0,06**	**689,033**	**394,117**	**0,007**	**0**	**0,098**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1548**	**54,4**	**43,37**	**229,71**	**1535,33**	**0,689**	**0,78**	**95,278**	**9,486**	**539,676**	**0,204**	**169,822**	**0,251**	**1178,541**	**655,778**	**0,019**	**0**	**0,367**
День 15																				
№255	ЗАВТРАК	Рыба запеченная в омлете	200	30,54	9,62	5,82	233,86	0,24	0,46	0,96	2,66	118,42	0,16	96,66	0,1	777,94	507,96	0,26	0,02	1,18
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№349 2005	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**555**	**39,72**	**14,42**	**60,47**	**532,92**	**0,33**	**0,626**	**1,56**	**3,46**	**257,31**	**0,2**	**121,81**	**0,1**	**968,98**	**634,71**	**0,27**	**0,02**	**1,4**
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
№136 2005	ОБЕД	Капуста тушеная	200	4,74	6,08	20,18	156,20	0,1	0,12	56,62	1,66	122,92	0,04	38,02	0,1	87,1	79,14	0	0	0,02
№323 2016	ОБЕД	Биточек рубленый	100	17,46	14,60	10,41	236,44	0,12	0,15	2	2,01	25,86	0,03	17,82	0	227,49	115,95	0	0	0,01
№388 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,06	22,20	86,70	0	0,02	65	0,2	12,4	0,04	2,8	0	2,9	0,8	0	0	0,2
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**975**	**36,56**	**27,46**	**126,14**	**900,56**	**0,514**	**0,412**	**183,695**	**6,826**	**260,704**	**0,11**	**116,454**	**0,1**	**490,85**	**371,962**	**0,009**	**0**	**0,265**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1530**	**76,28**	**41,88**	**186,61**	**1433,48**	**0,844**	**1,038**	**185,275**	**10,306**	**508,014**	**0,31**	**238,264**	**0,2**	**1459,83**	**1006,672**	**0,279**	**0,02**	**1,665**
День 16																				
№ 174 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,12	7,14	33,70	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	130,92	0,04	30,48	0,12	132,78	138,76	0	0	0,12
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**573**	**19,88**	**19,44**	**90,67**	**592,34**	**0,188**	**0,362**	**5,254**	**4,13**	**288,866**	**0,064**	**63,963**	**0,131**	**573,928**	**296,201**	**0,012**	**0**	**0,169**
№102- 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	146,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,498	0	0,875	0	9,573	2,37	0	0	0,002
№171 2005	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,94	5,96	40,21	250,72	0,3	0,15	0	4,755	17,16	0,015	0,135	0,06	1,545	1,875	0	0	0
№ 421 2014	ОБЕД	Печень тушеная с луком	100	18,15	8,73	6,78	179,33	0,31	2,19	34,8	7,06	16,42	8,37	20,63	1,2	308,55	324,82	0,01	0,04	0,24
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№414 2016	ОБЕД	Кофейный напиток	200	3,36	3,68	16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,08	146,34	90	0	0	0,14
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**1025**	**47,63**	**27,32**	**148,61**	**1037,76**	**1,046**	**2,722**	**121,067**	**16,448**	**270,768**	**8,505**	**110,39**	**1,32**	**845,708**	**624,915**	**0,017**	**0,04**	**0,43**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1598**	**67,19**	**43,76**	**239,28**	**1630,1**	**1,233**	**3,084**	**126,321**	**20,578**	**557,634**	**8,569**	**174,353**	**1,451**	**1419,636**	**921,116**	**0,029**	**0,04**	**0,599**

День 17																				
№ 174 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,12	7,14	33,70	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	130,92	0,04	30,46	0,12	132,78	138,76	0	0	0,12
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,76	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,06	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**623**	**19,96**	**19,64**	**86,07**	**606,9**	**0,309**	**0,537**	**60,254**	**1,58**	**446,366**	**0,044**	**58,463**	**0,131**	**238,928**	**216,701**	**0,002**	**0**	**0,129**
№96 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/5	5,06	6,66	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,289	0	2,753	0,867	0	0	0
№143 2005	ОБЕД	Рагу из овощей	200	4,80	14,44	23,04	243,78	0,16	0,18	28	1,44	102,12	0,04	33,96	0,1	250,44	105,2	0	0	0,04
№323 2016	ОБЕД	Биточек куриный	100	17,46	14,60	10,41	239,44	0,12	0,15	2	2,01	25,86	0,03	17,82	0	227,49	115,95	0	0	0,01
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
Акт.пр2005	ОБЕД	Витаминизированный напиток Апельсин	200	0,00	0,00	4,98	18,96	0	0	0	0,02	9,8	0	2,1	0	0,16	0	0	0	0,2
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**925**	**36,86**	**38,29**	**107,13**	**920,33**	**0,571**	**0,503**	**57,624**	**7,695**	**194,39**	**0,17**	**111,219**	**0,1**	**816,543**	**402,387**	**0,007**	**0**	**0,298**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1548**	**56,82**	**57,93**	**193,2**	**1527,23**	**0,879**	**1,04**	**117,878**	**9,275**	**640,756**	**0,214**	**169,682**	**0,231**	**1054,471**	**619,088**	**0,009**	**0**	**0,427**
День 18																				
Ат прораб	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	18,96	21,58	4,18	287,14	0,12	0,7	0,4	3,44	157,1	0,36	25,44	0,04	253,36	316,38	0,04	0,04	0,08
№349 2005	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**555**	**28,14**	**26,38**	**58,83**	**586,2**	**0,21**	**0,896**	**1**	**4,24**	**295,99**	**0,38**	**48,59**	**0,04**	**444,42**	**443,13**	**0,05**	**0,04**	**0,3**
№102- 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	146,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,498	0	0,875	0	9,573	2,37	0	0	0,002
№312 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,98	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
№234 2005	ОБЕД	Шницель рыбный из филе,трески	100	12,67	8,49	7,98	156,15	0,09	0,1	2,03	0,88	24,75	0,01	25,42	0	224,34	128,25	0,1	0	0,33
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**925**	**34,67**	**23,44**	**128,29**	**962,18**	**0,636**	**0,477**	**52,977**	**8,843**	**158,418**	**0,13**	**135,306**	**0,02**	**1270,973**	**453,29**	**0,127**	**0**	**0,46**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1480**	**62,81**	**49,82**	**187,12**	**1448,38**	**0,845**	**1,343**	**53,977**	**13,883**	**454,408**	**0,51**	**183,895**	**0,06**	**1715,383**	**896,42**	**0,177**	**0,04**	**0,76**
День 19																				
№120 2005	ЗАВТРАК	Вермишель молочная	200	4,82	4,52	27,84	169,26	0,04	0,14	0,6	0,5	133,12	0,02	15,06	0,06	146,44	91,76	0	0	0,1
Акт.пр2005	ЗАВТРАК	Витаминизированный напиток Апельсин	200	0,00	0,00	4,98	18,96	0	0	0	0,02	9,6	0	2,1	0	0,16	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,76	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**623**	**13,86**	**10,62**	**75,79**	**456,1**	**0,208**	**0,217**	**57,654**	**1,44**	**218,196**	**0,024**	**45,143**	**0,071**	**262,748**	**169,701**	**0,002**	**0**	**0,309**
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/5	4,32	4,96	8,84	97,50	0,001	0,001	0,17	0,014	0,573	0	0,2	0	2,523	0,471	0	0	0
№223 2005	ОБЕД	Запеканка творожная с молоком сгущеным	200/50	37,92	28,20	40,20	560,38	0,002	0,012	0,019	0,024	6,617	0,004	0,971	0,002	5,065	8,888	0	0	0
гот.блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,06	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**725**	**56,75**	**42**	**110,09**	**1043,78**	**0,283**	**0,385**	**2,789**	**2,998**	**282,14**	**0,004**	**41,221**	**0,002**	**126,788**	**155,709**	**0,007**	**0**	**0,028**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1348**	**70,64**	**52,62**	**185,88**	**1499,88**	**0,491**	**0,602**	**60,443**	**4,438**	**500,306**	**0,028**	**86,364**	**0,073**	**379,536**	**325,41**	**0,009**	**0**	**0,337**
День 20																				
№175 2005	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	6,06	3,96	33,68	194,34	0,14	0,16	0,6	0,8	133,04	0,02	37,64	0,06	121,68	156,02	0	0	0,1
№268 2005	ЗАВТРАК	Котлеты, шницели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	208,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**655**	**28,37**	**22,11**	**100,98**	**716,5**	**0,3**	**0,348**	**7,2**	**4,89**	**290,51**	**0,04**	**69,81**	**0,06**	**587,37**	**309,12**	**0,01**	**0**	**0,15**
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
№309 2005	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180	7,20	5,02	43,96	249,48	0,108	0,054	0	1,368	20,178	0	0,198	0	0,09	0,684	0	0	0
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (порция)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	0
Акт прор.	ОБЕД	Тефтельки с овощами в соусе	100	10,89	15,44	6,95	211,50	0,08	0,18	15,91	1,82	85,47	0,05	15,14	0,09	75,01	58,33	0,01	0	0,03
№15 2005	ОБЕД	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,76	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№342 № 348	ОБЕД	Компот из ягод/плодов быстрозамороженных	200	0,00	0,00	23,96	90,96	0	0	0	0,08	8,48	0	1,72	0	0,72	0	0	0	0,18
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**928**	**35,75**	**35,43**	**136,91**	**1011,94**	**0,5**	**0,427**	**44,339**	**7,544**	**186,328**	**0,176**	**79,725**	**0,101**	**430,293**	**260,277**	**0,021**	**0**	**0,274**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1583**	**65,12**	**57,54**	**237,89**	**1728,44**	**0,8**	**0,775**	**51,539**	**12,434**	**476,838**	**0,216**	**149,535**	**0,161**	**1017,863**	**569,397**	**0,031**	**0**	**0,424**
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			**31300**	**1133,39**	**1040,22**	**4341,47**	**31690,61**	**16,927**	**23,23**	**1670,19**	**222,76**	**11253,446**	**17,776**	**3182,172**	**5,788**	**22851,452**	**13047,051**	**1,322**	**0,214**	**11,472**
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			**1565**	**56,6695**	**52,011**	**217,0735**	**1584,5305**	**0,84135**	**1,1615**	**83,5095**	**11,138**	**562,6723**	**0,8888**	**159,1086**	**0,2894**	**1142,5726**	**652,35255**	**0,0661**	**0,0107**	**0,5736**
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности				**16,58**	**28,97**	**54,55**	**31690,61**	**0,21**	**0,29**	**23,61**	**2,81**	**142,04**	**0,22**	**40,17**	**0,07**	**288,43**	**164,68**	**0,02**	**0**	**0,14**